

Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)

06.08.2018 - 10.08.2018

Mo

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fruchtiges Hähnchencurry
(CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MP,PA,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
Studentenfutter (CA,FRU,HN,MA,NÜ)

Di

Salzkartoffeln
Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)
Putenschnitzel (FL,GL,WE)
Obst

Mi

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Spirelli (GL,WE)
Rinderhackbolognese mit
 **Rind**
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
Heidelbeerjoghurt (FRU,LK,MP)

Do

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)
dazu Rahmsoße (GL,KN,LK,MP,PA,TO,WE,ZW)
Obst

Fr

Knabberrohkost
Toskanischer Kartoffeltopf (KN,LK,MP,PA,SL,ZW)
Dinkelbrötchen (GL,RO,WE)
Kirsch-Streuselkuchen (EI,FRU,GL,MP,WE,ZI,ZU)