

# Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)

10.09.2018 - 14.09.2018

Mo

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)  
Gemüsemais  
dazu frische Butter (MP)  
**Veg. Bratwurst** (1,EI,ERB,GL,KN,MN,SJ,WE,ZI,ZU,ZW)  
Obst



Di

Knabberrohkost mit Joghurt-Quark-Dip (LK,MP)  
**Buchstabennudelsuppe**  
(EI,GL,MÖ,SL,WE,ZW)  
Baguette (GL,RO,WE)  
Browniekuchen  
(EI,FRU,GL,HN,MA,MP,NÜ,SJ,WE,ZI,ZU)

Mi

**Backfischbrötchen zum Selberbasteln**  
Knabberrohkost  
Vollkornbaguette (GL,RO,WE), Backfisch (FI,GL,SF,WE),  
Remoulade (1,8,EI,GL,LK,MP,SF,WE,ZU), Eisbergsalat  
Obst

Do

Knabberrohkost  
 Spirelli (GL,WE)  
**Rindsgulasch mit**  
 **Rind**  
(FL,PA,PI,TO,ZW)  
Pfirsichquark (FRU,LK,MP,ZI,ZU)

Fr

Knabberrohkost  
**Eierpfannkuchen** (EI,GL,LK,MP,WE,ZU)  
dazu Apfelkompott (AP,ZU), kalt  
wahlw.: Zimt und Zucker (ZU)