



LuFisch

Luruper Förderverein
Integration durch
Schwimmen e.V.

Angebote für Erwachsene

Volkshochschule Halstenbek - Wassergymnastik

Mittwoch 18:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch 19:00 bis 20:00 Uhr
Freitag 13:00 bis 14:00 Uhr

Ansprechpartner:
VHS Halstenbek
Telefon: 04101/58 77-0
E-Mail: info@vhs-halstenbek.de

FTSV Komet Blankenese e.V. - Reha-Wassergymnastik

Donnerstag 13:00 bis 13:30 Uhr
Donnerstag 13:30 bis 14:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Jutta Kramm
Telefon: 040/ 636 51 060
E-Mail: j.kramm@gmx.de

Bewegungskontor Christiansen - Wassergymnastik

Mittwoch 19:30 bis 20:15 Uhr

Ansprechpartnerin:
Svenja Christiansen

Telefon: 040 5711178
Mobil: 0162 2305019
E-Mail: christiansen@bewegungskontor.de
Internetseite: www.bewegungskontor.de



LuFisch

Luruper Förderverein
Integration durch
Schwimmen e.V.

DLRG Bezirk Altona - Wassergymnastik

Dienstag 19:00 bis 20:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Claudia Jessen

Telefon: 0178/ 40 56 519

LuFisch - Frauenschwimmkurse

Samstag 13:00 bis 14:00 Uhr Anfänger

Samstag 14:00 bis 15:00 Uhr Fortgeschrittene

Samstag 15:00 bis 15:45 Uhr Anfänger

Ansprechpartnerin:

Yea-Chin Hsu

Mobil: 0151/ 70 88 50 88

E-Mail: yeachin.hsu@gmail.com

Dicke Freunde - Wassergymnastik

Donnerstag 19:00 bis 20:00 Uhr

Samstag 16:00 bis 18:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Ingrid Hergeselle

Telefon: 040/ 81 99 47 44

E-Mail: wir@dicke-freunde-hamburg.de

Internetseite: www.dicke-freunde-hamburg.de

Schwimmschule Kleine Fische - Aquagymnastik

Montag 19:45 bis 20:30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Katja Prah

Telefon: 04101/85 59 62

E-Mail: katjaprahl@schwimmschulekleinefische.de

Alle Angebote finden im Lehrschwimmbecken Swatten Weg 10 in Hamburg statt.