


Fridtjof-Nansen-Schule (FRID)

10.12.2018 - 14.12.2018

Mo

Salzkartoffeln
Kohlrabi in Rahm (GL,LK,MN,MP,WE)
Geflügelwiener (FL)
Obst


Di

Knabberrohkost
Reis
Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)
dazu Currysoße (CU,GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Dinkel-Spekulatius (DI,EI,GL,MA,MN,MP,ZU)


Mi

Knabberrohkost
 Pellkartoffeln
Ei in Rahmspinat (GL,LK,MN, EI,ZI,MP,WE,ZW)
Obst

Do

Knabberrohkost
 Spirelli (GL,WE)
Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Vanillepudding (LK,MP,ZU)

Fr

 Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Kartoffelgratin (LK,MN,MP,ZW)
Obst