

# Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)


20.05.2019 - 24.05.2019

Mo

Knabberrohkost

**Couscoustopf mit Rosinen** (ERB,FRU,GL,KN,MÖ,PA,WE,ZI)

dazu Hummus (ERB,KN,PA,SE,ZI)

 Schoko-Cookie (GL,NÜ,WE,ZU)

Di

Salzkartoffeln

Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)

**Rinderhackbraten mit**

 **Rind**

(EI,FL,GL,PA,SF,WE,ZI,ZW)

Obst

Mi

Knabberrohkost

 Penne (GL,WE)

**Tomatenpesto** (KN,MP,TO,ZI)

Apfelmus (AP,ZU)

Do

Knabberrohkost

Parboiled Reis

**Fruchtiges Hähnchencurry**

(CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MN,MP,PA,WE,ZI,ZU,ZW)

Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

Fr

Knabberrohkost

 Bandnudeln (GL,WE)

**Thunfischsoße** (FI,KN,SJ,TO,ZI,ZU,ZW)

Obst

J,ZW)