

Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)

09.09.2019 - 13.09.2019

Mo

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fruchtiges Hähnchencurry
(CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MN,MP,PA,WE,ZI,ZU,ZW)
Naturjoghurt (FRU,LK,MP)
dazu Crispies (EN,GER,GL,MP,NÜ,SJ,ZU)

Di

Knabberrohkost
 Spirelli (GL,WE)
Rinderhackbolognese mit
 **Rind**
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Schokoreiswaffel (SE,ZU)

Mi

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Gemüsemais
dazu Kräuterbutter (KN,MP)
Hähnchenkeule (FL,PA)
Obst

Do

Knabberrohkost
 Penne (GL,WE)
Tomatenpesto (KN,MP,TO,ZI)
 Haferlinge (GL,HA,NÜ,SJ,ZU)

Fr

Knabberrohkost
dazu Joghurt-Quark-Dip (LK,MP)
Salzkartoffeln
Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)
dazu Kürbiscreme (5,CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
Obst