



Fridtjof-Nansen-Schule (FRID)

14.09.2020 - 18.09.2020

Mo

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Frische Möhren (MÖ)
dazu Kräuterbutter (KN,MP)
Geflügelwiener (FL)
Obst


Di

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Spirelli (GL,WE)
Frischkäsesoße (LK,MP,ZW,MÖ)
 Tierlies Dinkelkekse (DI,FRU,GL,HA,HO)

Mi

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fischnuggets (FI,GL,PA,SF,WE)
dazu süß-saure Sauce, kalt
(5,6,CU,GL,KN,SJ,SW,TO,WE,ZU)
Obst

Do

Knabberrohkost
Knöpfle (Spätzle) (EI,GL,WE)
Rindsgulasch mit
 **Rind mit Paprika**
(FL,PA,TO,ZW)
Rote Grütze (FRU,ZU) mit Milch (LK,MP)

Fr

Knabberrohkost
Eierpfannkuchen (EI,GL,LK,MP,WE,ZU)
dazu Apfelkompott (AP,FRU,ZU), heiß

