

Fridtjof-Nansen-Schule (FRID)

21.09.2020 - 25.09.2020

Mo

Knabberrohkost

 Spirelli (GL,WE)

Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Vanillequark (LK,MP,ZI,ZU)

Di

Salzkartoffeln

Schnippelbohnen in Petersiliensoße (BO,GL,LK,MP,WE)

 **nderhackbraten mit**

 **Rind**

 FL,GL,PA,SF,WE,ZI,ZW)

Obst (FRU)

Mi

Eisbergsalat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)

Getreideklopse (EI,ERB,GL,KN,SJ,SL,WE,ZI,ZW)

dazu Rahmsoße (GL,LK,MÖ,MP,SJ,SL,TO,WE,ZW)


 Vital Keks (GL,HA,NÜ,ZU)

Do

Eisbergsalat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)

 **treideklopse** (EI,ERB,GL,KN,SJ,SL,WE,ZI,ZW)


dazu Rahmsoße (GL,LK,MÖ,MP,SJ,SL,TO,WE,ZW)

 Vital Keks (GL,HA,NÜ,ZU)

Fr

 Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)

Nudelaufbau mit bunten

 **Nudeln** (GL,LK,MP,TO,WE,ZW)

dazu Tomatenketchup (FRU,TO,ZI,ZU,ZW)

Obst

