

Fridtjof-Nansen-Schule (FRID)

19.10.2020 - 23.10.2020



Mo

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu frische Butter (MP)
Mini Geflügelwiener
(3,5,FL,MÖ,TO,ZU,ZW)
Obst

Di

Knabberrohkost
 Spirelli (GL,WE)
Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Naturjoghurt (FRU,LK,MP)
dazu Crispies (EN,GER,GL,MP,NÜ,SJ,ZU)

Mi

 Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
 Pellkartoffeln
Ei in Rahmspinat (EI,GL,LK,MN,MP,WE,ZW,ZI)
Obst

Do

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Hähnchenragout
(FL,GL,LK,MP,TO,WE,ZW)
Schokoladenpudding
(EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

Fr

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Kartoffelgratin (LK,MN,MP,ZW)
Obst

