

# Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)

19.10.2020 - 23.10.2020

Mo

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)  
Prinzeßbohnen (BO)  
dazu frische Butter (MP)  
**Veg. Bratwurst** (1,EI,ERB,GL,KN,MN,SJ,WE,ZI,ZW)  
Obst


Di

Knabberrohkost  
 Spirelli (GL,WE)  
**Tomatensoße** (GL,TO,WE,ZU,ZW)  
dazu geriebenen Käse (MP)  
Naturjoghurt (FRU,LK,MP)  
dazu Crispies (EN,GER,GL,MP,NÜ,SJ,ZU)

Mi

Knabberrohkost  
**Kaiserschmarrn** (EI,GL,LK,MP,WE,ZU)  
dazu Vanillesoße (LK,MP,ZU), heiß

Do

Knabberrohkost  
 Reis  
**Veg. Bällchen** (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)  
dazu Gemüserahm (GL,LK,MN,MÖ,MP,WE,ZW)  
Schokoladenpudding (EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

Fr

Salatmix (MÖ,PA)  
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
**Kartoffelgratin** (LK,MN,MP,ZW)  
Obst

