

Fridtjof-Nansen-Schule (FRID)

23.11.2020 - 27.11.2020

Mo

Knabberrohkost
Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Veg. Cordon Bleu (1,GL,MP,SJ,WE)
Obst


Di

Salatmix (MÖ,PA)
 zu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Ravioli in Tomate (GL,KN,LK,MN,MÖ,MP,SJ,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Hafer-Cookie (GL,NÜ,WE,ZU)

Mi

Salzkartoffeln
Rahmspinat (GL,LK,MN,MP,WE,ZW)
Backfisch (Alaska-Seelachsfilet) (FI,GL,SF,WE)
Obst

Do

Knabberrohkost
Reis
Hühnerfrikassee mit
 **Huhn**
(ERB,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
Schokoladenpudding
(EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

Fr

Knabberrohkost
Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
Vollkornfladenbrot (GL,RO,SE,WE)
Obst

