


Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)

23.11.2020 - 27.11.2020

Mo

Knabberrohkost
Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Chicken Crossies
(FL,GL,MP,NÜ,SF,SL,WE)
Obst


Di

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Ravioli in Tomate (GL,KN,LK,MN,MÖ,MP,SJ,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Hafer-Cookie (GL,NÜ,WE,ZU)


Mi

Salzkartoffeln
Rahmspinat (GL,LK,MN,MP,WE,ZW)
Backfisch (Alaska-Seelachsfilet) (FI,GL,SF,WE)
Obst

Do

Knabberrohkost
Reis
Hühnerfrikassee mit
 **Huhn**
(ERB,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
Schokoladenpudding
(EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

Fr

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Bunte Spirelli (GL,TO,WE)
Käsesahnesoße (FRU,LK,MP,ZI,ZU,ZW)
Obst
Quarkbällchen (7,EI,GL,LK,MP,SE,WE,ZU)

