


# Fridtjof-Nansen-Schule (FRID)

14.12.2020 - 18.12.2020


Mo

Bunter Blattsalat  
Vinaigrette (5,6,**SF,SW**,ZU)  
 Penne (**WE**,GL)  
**Lachssoße** (**WE,FI,MP**,GL,LK,ZW)  
Obst


Di

Knabberrohkost  
Reis  
 **Geflügelhackbällchen**  
(**WE,EI**,FL,GL,TO,ZW)  
dazu Thymiansahnesoße (**MP**,FRU,LK,TO,ZW)  
Mango-Vanillejoghurt  
(**MP**,FRU,LK,ZI,ZU)

Mi

Kartoffelbrei (**MP**,LK,MN)  
Rotkohl (5,6,**SW**,AP,FRU,MN,ZI,ZU)  
**Geflügel Cordon Bleu**  
(1,2,7,**WE,MP,SL**,ERB,FL,GL,LK)  
 Dinkel Vanillekipferl und (**DI,EI,SJ,MP,HN,SL**,GL,LK,NÜ,ZU) Mandarini

Do

Knabberrohkost  
 Spirelli (**WE**,GL)  
**Tomatensoße** (**WE**,GL,TO,ZU,ZW)  
dazu geriebenen Käse (**MP**)  
Nuss-Nougat-Pudding (**MP,HN**,LK,NÜ,ZU)  
Obst

Fr

Knabberrohkost  
**Kartoffelgratin** (**MP**,LK,MN,ZW)  
Obst

