

# Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)

14.12.2020 - 18.12.2020

Mo

 Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)

 Pellkartoffeln

**Ei in Rahmspinat** (WE,MP EI,ZI,GL,LK,MN,ZW)

Obst

Di

Knabberrohkost

Reis

 **Geflügelhackbällchen**

(WE,EI,FL,GL,TO,ZW)

dazu Thymiansahnesoße (MP,FRU,LK,TO,ZW)

Mango-Vanillejoghurt


(MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Mi

Knabberrohkost

**Kaiserschmarrn** (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)

dazu Apfel-Zimt-Kompott, kalt (AP,FRU,ZU)

 Dinkel-Vanillekipferl (DI,EI,SJ,MP,HN,SL,GL,LK,NÜ,ZU)

und Mandarinen

Do

Knabberrohkost

 Spirelli (WE,GL)

**Tomatensoße** (WE,GL,TO,ZU,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Nuss-Nougat-Pudding (MP,HN,LK,NÜ,ZU)

Fr

Knabberrohkost

**Kartoffelgratin** (MP,LK,MN,ZW)

Obst

