


Fridtjof-Nansen-Schule (FRID)

20.09.2021-24.09.2021

Mo

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Ei in Rahmspinat (WE,MP,GL,LK,MN,ZW,EI,ZI)
Obst


Di

Knabberrohkost
Naturreis
 **Geflügelhackbällchen** (WE,EI,FL,GL,TO,ZW)
in Currysoße (WE,MP,CU,GL,KN,LK,TO,ZI,ZU,ZW)
Mango-Milchshake (MP,FRU,LK,ZI)

Mi

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
frische Möhren (MÖ)
dazu Petersilienbutter (MP)
Nusserzi-Bratling (WE,HA,SJ,HN,GL,NÜ,ZW)
(Bratling mit Haselnüssen, Reis, Bulgur und Weißkohl)
Obst

Do

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Tomatensoße (WE,GL,TO,ZU,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Schokoladenpudding (EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)

Fr

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)
Obst

