

Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)

20.09.2021-24.09.2021

Mo

Weißkrautsalat (5,6,**SW**,ZU)
Parboiled Reis
Cevapcici (**WE,EI,MP,SF**,FL,GL,LK,ZW)
(Hackfleischrollen aus Putenfleisch)
dazu Tsatsiki (**MP,KN,LK**)
Obst

Di

Knabberrohkost
Naturreis
Veg. Bällchen (Weizenbällchen)
(**WE,GER,SF,GL,KN,ZI,ZU,ZW**)
in Currysoße (**WE,MP,CU,GL,KN,LK,TO,ZI,ZU,ZW**)
Mango-Milchshake (**MP,FRU,LK,ZI**)

Mi

Kartoffelbrei (**MP,LK,MN**)
frische Möhren (MÖ)
dazu Petersilienbutter (**MP**)
Putenschnitzel (**WE,FL,GL**)
Obst

Do

Knabberrohkost
 Spirelli (**WE,GL**)
Tomatensoße (**WE,GL,TO,ZU,ZW**)
dazu geriebenen Käse (**MP**)
Schokoladenpudding (**EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU**)

Fr

Gurkensalat (5,6,**SW**,ZU)
Kartoffelgratin (**MP,LK,MN,ZW**)
Obst

