

# Fridtjof-Nansen-Schule (FRID)

10.01.2022-14.01.2022

Mo



Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)

Bechamelkartoffeln (**WE,MP**,GL,LK,ZW)

**Fischfrikadelle** (**WE,EI,FI,MP,SF**,GL,LK,ZW)

Obst

Di

Knabberrohkost



Spirelli (**WE**,GL)

**Tomatensoße Arrabbiata**

(FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)

Pfirsichmus (FRU,ZI,ZU)

Mi

Bunter Blattsalat

dazu Vinaigrette (5,6,**SF,SW**,ZU)

**Italienischer Gnocchiauflauf** (**WE,EI,MP,SL**,FRU,GL,KN,TO,ZI,ZW)

Quarkbällchen (7,**WE,EI,MP,SE**,GL,LK,NÜ,ZU)

Do

Kartoffelbrei (**MP**,LK,MN)

Erbsen, pur (ERB)

dazu Petersilienbutter (**MP**)



**Geflügelwiener** (FL)

Obst

Fr

Knabberrohkost

**Hefeklöße** (**WE,EI,SJ,MP**,GL,LK,ZU)

mit heißem Backobst (6,**SW**,AP,FRU,ZU)

