

Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)

10.01.2022-14.01.2022

Mo



Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)

Bechamelkartoffeln (**WE,MP,GL,LK,ZW**)

Fischfrikadelle (**WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW**)

Obst

Di

Knabberrohkost



Spirelli (**WE,GL**)

Feine Frischkäsesoße (**MP,LK,MÖ,ZW**)

Pfirsichmus (FRU,ZI,ZU)

Mi

Bunter Blattsalat

dazu Vinaigrette (5,6,**SF,SW,ZU**)

Italienischer Gnocchiauflauf (**WE,EI,MP,SL,FRU,GL,KN,TO,ZI,ZW**)

Quarkbällchen (7,**WE,EI,MP,SE,GL,LK,NÜ,ZU**)

Do

Kartoffelbrei (**MP,LK,MN**)

Erbsen, pur (ERB)

dazu Petersilienbutter (**MP**)



Geflügelwiener (FL)

Obst

Fr

Gyrospita zum Selberbasteln

Weißkrautsalat (5,6,**SW,ZU**), Tsatsiki (**MP,KN,LK**), Pitabrot (**WE,GL,ZU**),

Hähnchengyros (FL,KN,ZW)

Obst

