


Fridtjof-Nansen-Schule (FRID)

16.05.2022-20.05.2022

Mo

Knabberrohkost
Reis
Hühnerfrikassee mit
 **Huhn**
(WE,MP,ERB,FL,GL,LK,MÖ,ZW)
Honigjoghurt (MP,FRU,HO,LK)


Di

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Backfisch (Alaska-Seelachsfi.) (WE,FI,GL,KN,PA)
Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)
Obst

Mi

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Joghurt-Minze-Dip (MP,LK)
Hähnchenkeule (FL,PA)
Obst

Do

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)
(Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)
Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)

Fr

Krautsalat "Cole Slaw" (1,WE,EI,MP,GL,LK,MÖ,KN)
Hamburger zum Selberbasteln
Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU),
Ketchup (TO,ZU), Salat, Gurken,
Geflügel Patty (SF,FL)
Obst

