


# Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)

16.05.2022-20.05.2022

Mo

Knabberrohkost  
Reis  
**Hühnerfrikassee mit**  
 **Huhn**  
(WE,MP,ERB,FL,GL,LK,MÖ,ZW)  
Honigjoghurt (MP,FRU,HO,LK)


Di

Knabberrohkost  
Salzkartoffeln  
**Backfisch** (Alaska-Seelachsfi.) (WE,FI,GL,KN,PA)  
Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)  
Obst

Mi

Knabberrohkost  
Parboiled Reis  
Joghurt-Minze-Dip (MP,LK)  
**Hähnchenkeule** (FL,PA)  
Obst

Do

Knabberrohkost  
 Spirelli (WE,GL)  
**Gemüsebolognese** (SL,TO,ZI,ZU,ZW)  
(Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)  
Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)

Fr

Krautsalat "Cole Slaw" (1,WE,EI,MP,GL,LK,MÖ,KN)  
**Hamburger zum Selberbasteln**  
Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU),  
Ketchup (TO,ZU), Salat, Gurken,  
Geflügel Patty (SF,FL)  
Obst

