


Fridtjof-Nansen-Schule (FRID)

27.06.2022-01.07.2022

Mo

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen (ERB)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Hähnchenbrustfilet (FL)
Obst

Di

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Rinderhackbolognese mit
Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)

Mi

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW)
(Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)
Obst

Do

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Käsemakkaroni mit
Nudeln (WE,MP,SF,GL,LK,ZW)
dazu Ketchup (TO,ZU)
Obst

Fr

Gartensalat (5,6,SW,MÖ,ZU,ZW)
Rosmarinkartoffeln
dazu Frühlingsquark (MP,KN,LK)
Browniekuchen (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZI,ZU)

