

Fridtjof-Nansen-Schule (FRID)

20.06.2022-24.06.2022

Mo

Knabberrohkost

Parboiled Reis

Fruchtiges Hähnchencurry

(WE,MP,CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MN,PA,ZI,ZU,ZW)

(Currysoße mit Hähnchenbrust, Paprika, Mandarinen und Ananas)


Obst

Di

Knabberrohkost

 Spirelli (WE,GL)

Tomatensoße Napoli (FRU,KN,TO,ZI,ZW)

 Joghurt-Reiswaffel (MP,SE,LK,ZU)

Mi

Salzkartoffeln


Blumenkohl in Rahm (MP,LK,MN,ZW)

Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)

Obst

Do

Knabberrohkost

 Penne (WE,GL)

Lachs-Erbsensoße

(WE,FI,MP,ERB,GL,LK,ZW)

Schokoladenpudding (EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)

Fr

Knabberrohkost

Süßkartoffelsuppe (5,CU,MÖ,ZI,ZW)

Maismehlbrötchen (WE,GL)

Obst

