

Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)

20.06.2022-24.06.2022

Mo

Knabberrohkost

Parboiled Reis

Fruchtiges Hähnchencurry

(WE,MP,CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MN,PA,ZI,ZU,ZW)

(Currysoße mit Hähnchenbrust, Paprika, Mandarinen und Ananas)

Obst

Di

Knabberrohkost

 Spirelli (WE,GL)

Tomatensoße Napoli (FRU,KN,TO,ZI,ZW)

 Joghurt-Reiswaffel (MP,SE,LK,ZU)

Mi

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Möhren, pur (MÖ)

dazu Petersilienbutter (MP)

 **Mini-Geflügelwiener**

(3,5,FL,MÖ,TO,ZU,ZW)

Obst

Do

Knabberrohkost

Veggieburger zum Selberbasteln

Burgerbrötchen (WE,RO,GL), Salat,

Dressing (MP,KN,LK,TO,ZU),

Veg. Burger Patty (WE,EI,SJ,GL,ZW)

Schokoladenpudding (EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)

Fr

Knabberrohkost

Bunter Spätzleauflauf (WE,EI,SJ,MP,ERB,GL,LK,PA)

(Auflauf mit Spätzle, Paprika, Erbsen mit Käse überbacken)

Obst

