

Fridtjof-Nansen-Schule (JOF)

27.06.2022-01.07.2022

Mo

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen (ERB)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Hähnchenbrustfilet (FL)
Obst


Di

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Rinderhackbolognese mit
 **Rind**
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)

Mi

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW)
(Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)
Obst

Do

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Käsemakkaroni mit
 **Nudeln** (WE,MP,SF,GL,LK,ZW)
dazu Ketchup (TO,ZU)
Obst

Fr

Gartensalat (5,6,SW,MÖ,ZU,ZW)
Rosmarinkartoffeln
dazu Frühlingssquark (MP,KN,LK)
Browniekuchen (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZI,ZU)

